



## *Het dragen van een kniebrace*

### **Inleiding**

Het woord “*Brace*” betekent “*Ondersteunen*”. Een *kniebrace* heeft een ondersteunende of corrigerende werking op uw knie. Dit geeft een verbetering tijdens het lopen en staan.

Wij willen u een aantal praktische tips meegeven voor het functioneren met een kniebrace in het dagelijkse leven.

### **Aantrekken van de kniebrace**

Zorg ervoor dat u de kniebrace altijd op dezelfde manier aantrekt.

- Trek de brace aan terwijl u op een stoel zit met het been licht gebogen.
- Plaats de scharnieren zo dat het scharnierpunt net boven het midden van de knieschijf zit.
- Trek als eerste de onderste band [1] en daarna de twee bovenste bandjes [2, 3] aan (niet te hard).
- Trek de band net onder de knie [4] vast aan, deze voorkomt dat de brace gaat zakken.
- De band in de knieholte [5] moet altijd vast blijven zitten.
- De PCL band is alleen voor achterste kruisbandletsel van toepassing en zit niet op elke brace.



### **De eerste twee tot drie weken**

De kniebrace heeft een ondersteunende en/of corrigerende werking op de knie. Hier moet u soms aan wennen. Let daarom op de volgende dingen gedurende de eerste weken. Als u de brace afdoet, let er dan op dat er geen wondjes of rode plekken op de huid aanwezig zijn. Het is normaal dat er soms rode plekken ontstaan op de huid maar deze moeten na een uur weg zijn.

**Als de rode plekken of andere problemen blijven, maak dan een controleafspraak bij het Spronken filiaal waar u de brace heeft gekregen!**

### **Onderhoud**

Zorg goed voor uw kniebrace, dit verhoogt de kwaliteit en de levensduur van de brace en voorkomt knie- en huidirritatie.

- Plak de klittenband na het uitdoen van de brace meteen op elkaar, dit voorkomt vastzittend vuil en beschermt gevoelige kledingstukken.
- Als de bekleding en polstering met klittenband bevestigd is dan kan deze los gehaald worden en met de hand op maximaal 30°C met een fijnwasmiddel gewassen worden.
- Als het een elastische brace is, verwijder dan zo mogelijk de scharnieren voor het wassen.
- Gebruik geen wasverzachter, het elastiek beschadigt hiervan en de rek verdwijnt.



### **Vergoeding**

U betaalt bij ons een vast bedrag, inclusief consulten, garantie en service. Het ziekenfonds geeft een gedeeltelijke tot volledige vergoeding van een kniebrace. De hernieuwingstermijn is afhankelijk van de leeftijd van de cliënt. Mensen jonger dan 21 jaar krijgen om het jaar een vergoeding en mensen ouder dan 21 jaar krijgen een vergoeding om de drie jaar.





*Patiëntinformatie voor het dragen van een kniebrace*



**Spronken Orthopedie België**

**Maatschappelijke zetel België**

Transportlaan 9  
3600 **Genk**  
Tel.: +32 (0)89 - 500 500  
Fax : +32 (0)89 - 500 520  
Mail: [info@spronken.com](mailto:info@spronken.com)



**Spronken Orthopedie Nederland**

**Hoofdvestiging Nederland**

Prins Mauritslaan 96  
6191 EH **Beek**  
Tel.: +31 (0)46 - 437 27 77  
Fax : +31 (0)46 - 437 97 33  
Mail: [info@spronkenorthopedie.nl](mailto:info@spronkenorthopedie.nl)

Weg naar As 22  
3600 **Genk**  
Tel.: +32 (0)89 - 353 181

Statiestraat 33  
3290 **Diest**  
Tel.: +32 (0)13 - 523 727

18e Oogstwal 20  
3700 **Tongeren**  
Tel.: +32 (0)12 - 235 949

Vreyshorring 81  
3920 **Lommel**  
Tel.: +32 (0)11 - 541 145

Dr. H. van der Hoffplein 1  
6162 BG **Sittard-Geleen**  
Tel.: +31 (0)46 - 822 25 06

Hoogstraat 13  
6001 ET **Weert**  
Tel.: +31 (0)495 - 53 78 18

Oranjelaan 45a  
6042 BB **Roermond**  
Tel.: +31 (0)475 - 31 78 67

President Kennedylaan 1B  
4002 WP **Tiel**  
Tel.: +31 (0)344 - 65 35 57  
Fax: +31 (0)344 - 65 38 11