



## *Het dragen van orthopedische steunzolen*

### **Inleiding**

U heeft een paar maatwerk steunzolen meegekregen van Spronken. Wij willen u graag een aantal tips meegeven voor dagelijks gebruik. Dit voorkomt problemen en verhoogt de levensduur van de zolen.

**Als er problemen met de zolen zelf, of het dragen ervan zijn, neem dan contact met ons op.**

### **Het dragen van steunzolen**

De steunzolen van Spronken Orthopedie n.v. zijn op maat gemaakt voor uw voeten.

Als uw voeten in een schoen passen, dan past de breedte van de zolen ook

Let bij het aantrekken op een paar dingen;

- Zorg ervoor dat de zolen goed met de hak achterin de schoen liggen.
- Haal indien mogelijk het voetbed van de schoen er uit om de correcte vorm van de steunzool te behouden. Op deze manier houdt u ook genoeg ruimte in de schoen om knellen te voorkomen.



### **De eerste twee tot drie weken**

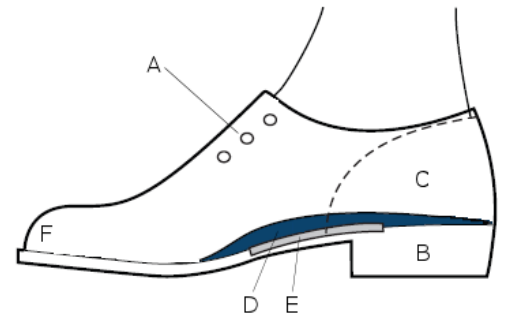
De zolen ondersteunen en/of corrigeren de vorm en stand van de voet. Hieraan moet u wennen. Daarom moet u de eerste twee tot drie weken de zolen inlopen. Controleer 's avonds of er geen wondjes op de huid aanwezig zijn. Het is normaal dat de huid soms rood kleurt, maar deze verkleuring moet een uur na het uitdoen van de zolen weg zijn.

Als de huidverkleuring blijft of er treden andere problemen op, maak dan een controle afspraak bij uw Spronken vestiging.

### **Goede schoenen**

Zorg voor goede schoenen! Mooie schoenen vinden die goed zijn is niet altijd even gemakkelijk; daarom volgen hier enkele tips die u kunt volgen bij het aankopen van schoenen:

- Ga naar een goede schoenmaker of schoenenwinkel.
- Neem de zolen mee als u schoenen gaat kopen.
- Veter- of bandsluiting is ideaal om knellen te voorkomen [A].
- Zorg voor een hakhoogte van ongeveer twee centimeter [B], laat u adviseren door de schoenverkoper.
- Zorg voor een goede omsluiting rond de hak (contrefort) [C].
- Zorg dat het voetbed van de schoen er uit kan [D].
- Zorg voor een stevige zool onder de schoen [E].
- Zorg ervoor dat uw tenen genoeg ruimte hebben [F].



### **Onderhoud en levensduur**

De zolen kunnen dagelijks gebruikt worden. Ze gaan dan ongeveer anderhalf tot twee jaar mee, afhankelijk van de condities in de schoen en uw activiteiten. Zoeltjes voor kinderen moeten vervangen worden als de voet van het kind twee schoenmaten gegroeid is! Zorg dat de zolen regelmatig, het liefst iedere avond, uit de schoenen worden gehaald om te luchten.

De bekleding moet regelmatig met een licht vochtige doek afgeveegd worden.

### **Vergoeding**

U betaalt bij ons een vast bedrag, inclusief consulten, garantie en service. Het ziekenfonds geeft een gedeeltelijk vergoeding van de steunzolen. De hernieuwingstermijn is afhankelijk van de leeftijd van de cliënt. Mensen tot en met 18 jaar krijgen een vergoeding om het jaar, mensen ouder dan 18 jaar krijgen deze vergoeding om de twee jaar. Het is bij ons mogelijk om bij aankoop van één paar zolen een tweede paar aan te schaffen voor werk- of sportdoeleinden tegen een gereduceerde prijs.





*Patiëntinformatie voor het dragen van steunzolen*



**Spronken Orthopedie België**

**Maatschappelijke zetel België**

Transportlaan 9  
3600 **Genk**  
Tel.: +32 (0)89 - 500 500  
Fax : +32 (0)89 - 500 520  
Mail: [info@spronken.com](mailto:info@spronken.com)



**Spronken Orthopedie Nederland**

**Hoofdvestiging Nederland**

Prins Mauritslaan 96  
6191 EH **Beek**  
Tel.: +31 (0)46 - 437 27 77  
Fax : +31 (0)46 - 437 97 33  
Mail: [info@spronkenorthopedie.nl](mailto:info@spronkenorthopedie.nl)

Weg naar As 22  
3600 **Genk**  
Tel.: +32 (0)89 - 353 181

Statiestraat 33  
3290 **Diest**  
Tel.: +32 (0)13 - 523 727

18e Oogstwal 20  
3700 **Tongeren**  
Tel.: +32 (0)12 - 235 949

Vreyshorring 81  
3920 **Lommel**  
Tel.: +32 (0)11 - 541 145

Dr. H. van der Hoffplein 1  
6162 BG **Sittard-Geleen**  
Tel.: +31 (0)46 - 822 25 06

Hoogstraat 13  
6001 ET **Weert**  
Tel.: +31 (0)495 - 53 78 18

Oranjelaan 45a  
6042 BB **Roermond**  
Tel.: +31 (0)475 - 31 78 67

President Kennedylaan 1B  
4002 WP **Tiel**  
Tel.: +31 (0)344 - 65 35 57  
Fax: +31 (0)344 - 65 38 11