



Het dragen van orthopedische steunzolen

Inleiding

U heeft een paar maatwerk steunzolen meegekregen van Spronken. Wij willen u graag een aantal tips meegeven voor dagelijks gebruik. Dit voorkomt problemen en verhoogt de levensduur van de zolen.

Als er problemen met de zolen zelf, of het dragen ervan zijn, neem dan contact met ons op.

Het dragen van steunzolen

De steunzolen van Spronken Orthopedie n.v. zijn op maat gemaakt voor uw voeten.

Als uw voeten in een schoen passen, dan past de breedte van de zolen ook

Let bij het aantrekken op een paar dingen;

- Zorg ervoor dat de zolen goed met de hak achterin de schoen liggen.
- Haal indien mogelijk het voetbed van de schoen er uit om de correcte vorm van de steunzool te behouden. Op deze manier houdt u ook genoeg ruimte in de schoen om knellen te voorkomen.



De eerste twee tot drie weken

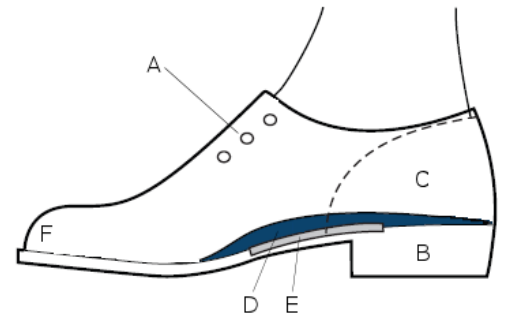
De zolen ondersteunen en/of corrigeren de vorm en stand van de voet. Hieraan moet u wennen. Daarom moet u de eerste twee tot drie weken de zolen inlopen. Controleer 's avonds of er geen wondjes op de huid aanwezig zijn. Het is normaal dat de huid soms rood kleurt, maar deze verkleuring moet een uur na het uitdoen van de zolen weg zijn.

Als de huidverkleuring blijft of er treden andere problemen op, maak dan een controle afspraak bij uw Spronken vestiging.

Goede schoenen

Zorg voor goede schoenen! Mooie schoenen vinden die goed zijn is niet altijd even gemakkelijk; daarom volgen hier enkele tips die u kunt volgen bij het aankopen van schoenen:

- Ga naar een goede schoenmaker of schoenenwinkel.
- Neem de zolen mee als u schoenen gaat kopen.
- Veter- of bandsluiting is ideaal om knellen te voorkomen [A].
- Zorg voor een hakhoogte van ongeveer twee centimeter [B], laat u adviseren door de schoenverkoper.
- Zorg voor een goede omsluiting rond de hak (contrefort) [C].
- Zorg dat het voetbed van de schoen er uit kan [D].
- Zorg voor een stevige zool onder de schoen [E].
- Zorg ervoor dat uw tenen genoeg ruimte hebben [F].



Onderhoud en levensduur

De zolen kunnen dagelijks gebruikt worden. Ze gaan dan ongeveer anderhalf tot twee jaar mee, afhankelijk van de condities in de schoen en uw activiteiten. Zoeltjes voor kinderen moeten vervangen worden als de voet van het kind twee schoenmaten gegroeid is! Zorg dat de zolen regelmatig, het liefst iedere avond, uit de schoenen worden gehaald om te luchten.

De bekleding moet regelmatig met een licht vochtige doek afgeveegd worden.

Vergoeding

U betaalt bij ons een vast bedrag, inclusief consulten, garantie en service. De rekening die u mee heeft gekregen, kunt u samen met een voorschrift van uw (huis)arts indienen bij uw zorgverzekeraar. U krijgt vervolgens, afhankelijk van uw persoonlijke polis, een vergoeding voor het aanschaffen van de zolen. Het is bij ons mogelijk om bij aankoop van één paar zolen een tweede paar aan te schaffen voor werk- of sportdoeleinden tegen een gereduceerde prijs.





Patiëntinformatie voor het dragen van steunzolen



Spronken Orthopedie Nederland



Spronken Orthopedie België

Hoofdvestiging Nederland

Prins Mauritslaan 96
6191 EH **Beek**
Tel.: +31 (0)46 - 437 27 77
Fax : +31 (0)46 - 437 97 33
Mail: info@spronkenorthopedie.nl

Maatschappelijke zetel België

Transportlaan 9
3600 **Genk**
Tel.: +32 (0)89 - 500 500
Fax : +32 (0)89 - 500 520
Mail: info@spronken.com

Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG **Sittard-Geleen**
Tel.: +31 (0)46 - 822 25 06

Hoogstraat 13
6001 ET **Weert**
Tel.: +31 (0)495 - 53 78 18

Oranjelaan 45a
6042 BB **Roermond**
Tel.: +31 (0)475 - 31 78 67

President Kennedylaan 1B
4002 WP **Tiel**
Tel.: +31 (0)344 - 65 35 57
Fax: +31 (0)344 - 65 38 11

Weg naar As 22
3600 **Genk**
Tel.: +32 (0)89 - 353 181

Statiestraat 33
3290 **Diest**
Tel.: +32 (0)13 - 523 727

18e Oogstwal 20
3700 **Tongeren**
Tel.: +32 (0)12 - 235 949

Vreyshorring 81
3920 **Lommel**
Tel.: +32 (0)11 - 541 145

