



## BEKNOPTE HANDLEIDING CCM

- Druk op ON/OFF om het apparaatje in te schakelen
  - Druk dan op de **blauwe OK toets**
  - Kies een oefening van 1 .. 15 door de knop met de witte DRIEHOEK (omhoog of omlaag) in te drukken. (de oefening die laatst gebruikt werd wordt getoond)
  - Druk dan op de **groene START knop**
- U kan iedere oefening manueel stoppen door op de **rode STOP-toets** beneden te drukken. De lopende oefening wordt dan nog afgewerkt. (Op de display verschijnt ' bezig met stoppen')
  - Indien u de lopende oefening dan toch verder wil doen drukt u gewoon op de **groene START knop**
  - De **volgende** oefening bereikt u door op de toets onder 'terug' (zie display) te drukken
  - U selecteert dan opnieuw de gewenste oefening via de witte DRIEHOEKJES (omhoog of omlaag)
  - Druk dan opnieuw op de **blauwe OK toets** en dan op de **groene START knop**
- Indien u een NOODSTOP wilt uitvoeren drukt u gewoon op de **GROTE RODE knop**.
  - Om daarna terug te starten draait u eerst deze **grote rode knop** lichtjes kloksgewijs
  - Druk dan op ON/OFF om het apparaatje opnieuw in te schakelen
  - Druk dan op de **blauwe OK toets**
  - Selecteer terug de gewenste oefening zoals hierboven reeds vermeld (want de oefening staat dan standaard terug op 1)
  - Druk dan op de **blauwe OK toets** en daarna op de **groene START knop**